

Составлено: *Депутат МКОУ Клетского городского поселения* *Ильченко А.В.* 26.06.2025г.

8 день

| 8 день                         |              |                  |         |             |                            |             |              |                  |  |
|--------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|----------------------------|-------------|--------------|------------------|--|
| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, г | Цена, рубль | № рецеп-туры | Сборник рецептур |  |
|                                |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                            |             |              |                  |  |
| Завтрак                        |              |                  |         |             |                            |             |              |                  |  |
| Запеканка рисовая с творогом   | 250          | 14,5             | 10,8    | 75,9        | 458,12                     | 30,89       | 188          | 2017м            |  |
| Соус молочный (сладкий)        | 50           | 0,9              | 2,2     | 6,7         | 50,8                       | 10          | 327          | 2017м            |  |
| Чай с сахаром и лимоном        | 207          | 0,3              | 0,0     | 10,6        | 43,52                      | 10          | 54-3гн       | 2022н            |  |
| Хлеб пшеничный                 | 50           | 3,7              | 0,3     | 24,3        | 114,8                      | 4           | 701          | 2010             |  |
| Итого за прием пищи:           | 557          | 19,4             | 13,3    | 117,5       | 667,24                     |             |              |                  |  |

Обед

|                                  |            |             |             |              |               |    |        |       |
|----------------------------------|------------|-------------|-------------|--------------|---------------|----|--------|-------|
| Овощи по сезону (помидор свежий) | 100        | 1,2         | 0,2         | 3,8          | 21,33         | 25 | 54-33  | 2022н |
| Суп из овощей                    | 250        | 1,8         | 5,0         | 11,1         | 92,5          | 20 | 54-17с | 2022н |
| Котлеты рыбные (минтай)          | 100        | 13,6        | 9,1         | 15,9         | 199,77        | 35 | 77-1   | 2022  |
| Каша пшеничная с овощами         | 180        | 6,6         | 8,1         | 32,5         | 234,66        | 16 | 183    | 2017м |
| Компот из свежих плодов          | 200        | 0,2         | 0,1         | 10,2         | 42,5          | 10 | 54-5хн | 2022н |
| Хлеб пшеничный                   | 50         | 3,7         | 0,3         | 24,3         | 114,8         | 4  | 701    | 2010  |
| Хлеб пеклеванный                 | 50         | 3,2         | 0,4         | 20,6         | 98,9          | 4  | 702    | 2010  |
| <b>Итого за прием пищи:</b>      | <b>930</b> | <b>30,2</b> | <b>23,1</b> | <b>118,4</b> | <b>804,46</b> |    |        |       |
| <b>Всего за день:</b>            |            | <b>49,6</b> | <b>36,4</b> | <b>235,9</b> | <b>1471,7</b> |    |        |       |